

Directives à l'intention du patient

Liposuction

Les instructions suivantes concernent les patients ayant subi une liposuction. Puisque les besoins chirurgicaux ne peuvent être exactement les mêmes d'un patient à l'autre, il est important de se rappeler les détails de la chirurgie ayant été exécutée et de se souvenir que le temps de guérison peut varier d'un individu à l'autre. Les directives suivantes peuvent être personnalisées selon les besoins de chaque patient. Si tel est le cas, nous vous donnerons des instructions en conséquence. Autrement, nous vous demandons de suivre les directives ci-dessous très attentivement, afin d'accélérer votre guérison et de maximiser les résultats de votre chirurgie.

1. Comme vous venez de subir une intervention chirurgicale, pendant les 14 jours suivant la chirurgie, faites preuve de bon sens en limitant vos activités normales, vos exercices et toute activité requérant des efforts ou de soulever des objets lourds.
2. Il est possible que vous marchiez le lendemain de votre chirurgie, mais vu les effets normaux suivant une anesthésie et une intervention chirurgicale, une certaine fatigue pourrait persister pendant 3 à 7 jours.
3. Il est tout à fait acceptable de faire de la marche légère 72 heures après votre chirurgie. Le jogging et les exercices sans contact ne devraient toutefois pas être repris avant deux semaines et vous devriez attendre au moins quatre semaines, avant de reprendre les sports intenses en toute sécurité.

Pendant la première semaine suivant l'intervention, évitez de mouiller complètement l'endroit ayant subi l'intervention. Il est préférable de laver le reste de votre corps avec un gant de toilette. Pendant la deuxième semaine suivant la chirurgie (ou à la suite de votre première rencontre avec votre médecin), vous pouvez vous doucher, sans toutefois diriger le jet d'eau directement vers l'endroit opéré. La ligne d'incision ne devrait pas être trempée pendant plus de cinq minutes à la fois. À la troisième semaine suivant la chirurgie, tous les types de bains raisonnables sont permis.
4. Il est normal qu'une petite quantité de liquide clair, couleur paille ou rose, s'écoule des incisions jusqu'à dix jours après la chirurgie. Si le liquide sent très mauvais ou s'il est épais, vert ou jaune, veuillez communiquer avec votre médecin.
5. Votre premier pansement restera en place jusqu'au moment de votre premier rendez-vous de suivi postopératoire avec votre médecin. Le pansement devrait être maintenu propre et changé tous les jours, selon vos habitudes de vie.
6. Une gaine devrait être portée jour et nuit pendant les quatre premières semaines suivant la chirurgie. Toute autre utilisation dépendra de la guérison clinique de chaque patient et sera l'objet de discussion lors de votre rencontre avec votre médecin.
- 7.

8. Sauf indication contraire, vous pouvez recommencer à prendre vos médicaments habituels le lendemain de la chirurgie. Souvenez-vous que vous devriez éviter tout médicament contenant de l'aspirine, tout anti-inflammatoire ou anti-inflammatoire non stéroïdien, tel que l'ibuprofène, ainsi que tout autre médicament anticoagulant pendant les deux semaines suivant la chirurgie. Pendant cette même période, vous devriez également éviter l'alcool, la vitamine E et les cigarettes. Vous devriez attendre six semaines avant d'appliquer une crème à base de vitamine E à l'endroit de la chirurgie.
9. Pendant les trois semaines suivant la chirurgie, une exposition excessive au soleil (incluant dans les salons de bronzage) pourrait prolonger l'enflure et blesser la cicatrice et votre peau. Vous devriez donc toujours protéger votre peau à l'aide d'un écran solaire puissant, contenant du PABA (acide p-aminobenzoïque), afin de réduire les dommages inévitables et les effets du vieillissement causés par le soleil sur votre peau.
10. Après la chirurgie, les zones ayant subi une liposuction seront endolories et enflées et elles seront légèrement ou modérément sensibles. Cela est normal. L'état de ces zones s'améliorera pendant les semaines suivant la chirurgie. Veuillez toutefois garder à l'esprit que bien que la plus grande partie de la guérison se fasse au cours des six premières semaines, les résultats globaux, incluant cicatrices et courbes, poursuivront leur processus de maturation, pâliront et s'aplaniront progressivement pendant six à douze mois.
11. Finalement, pour votre bien-être, il est **très important** que vous suiviez dans leur intégrité toutes les directives que votre médecin vous donnera et qu'après votre chirurgie, nous surveillions vos progrès sur une base régulière.

Nous apprécions grandement la confiance que vous nous avez accordée en nous permettant de vous accompagner vers l'amélioration de votre apparence et de votre santé. Soyez assurés que nous déploierons nos meilleurs efforts afin que vous parveniez à des résultats chirurgicaux qui soient les plus satisfaisants possible, selon votre anatomie et votre condition particulières.

- Daniel L. Durand M.D.



Secrets Medspa Inc.