

Directives à l'intention du patient

Blépharoplastie

Les instructions suivantes concernent les patients ayant subi une blépharoplastie. Puisque les besoins chirurgicaux ne peuvent être exactement les mêmes d'un patient à l'autre, il est important de se rappeler les détails de la chirurgie ayant été exécutée et de se souvenir que le temps de guérison peut varier d'un individu à l'autre. Les directives suivantes peuvent être personnalisées selon les besoins de chaque patient. Si tel est le cas, nous vous donnerons des instructions en conséquence. Autrement, nous vous demandons de suivre les instructions ci-dessous très attentivement, afin d'accélérer votre guérison et de maximiser les résultats de votre chirurgie.

1. Comme vous venez de subir une intervention chirurgicale, alors pendant les 14 jours suivant la chirurgie, faites preuve de bon sens en limitant vos activités normales, vos exercices et toute activité requérant des efforts ou de soulever des objets lourds.
2. Pendant la semaine suivant la chirurgie, vous pouvez dormir sur le côté ou sur le dos, la tête légèrement élevée, à l'aide d'au moins deux oreillers.
3. Il est normal d'éprouver un léger inconfort et une légère certaine sensation de brûlure après une blépharoplastie. Toutefois, si vous éprouvez une douleur INTENSE et persistante dans la région de l'œil, communiquez avec votre chirurgien IMMÉDIATEMENT.
4. Veuillez appliquer des compresses froides (sous la forme de compresses humides froides, de morceaux de glace dans un sac, ou à l'aide d'un masque esthétique pour les yeux ayant d'abord été congelé) dès votre arrivée à la maison, pendant 15 à 20 minutes. Répétez cette application 4 fois par jour pour les 48 premières heures. Après 48 heures, ces applications ne sont plus nécessaires.
5. Il est possible que vous marchiez le lendemain de votre chirurgie, mais, vu les effets normaux suivant une anesthésie et une intervention chirurgicale, une certaine fatigue pourrait persister pendant 3 à 7 jours. Vous devez également éviter de vous pencher ou de soulever des objets lourds pendant au moins deux semaines. Le jogging et les exercices sans contact ne devraient pas être repris avant trois à quatre semaines et vous devriez attendre au moins à la quatrième semaine de guérison, avant que les sports intenses ne puissent être repris en toute sécurité.
6. Sauf indication contraire, vous pouvez recommencer à prendre vos médicaments habituels le lendemain de la chirurgie. Souvenez-vous que vous devriez éviter tout médicament contenant de l'aspirine, tout anti-inflammatoire ou anti-inflammatoire non stéroïdien, tel que l'ibuprofène, ainsi que tout autre médicament anticoagulant pendant les deux semaines suivant la chirurgie. Pendant cette même période, vous devriez également éviter l'alcool, la vitamine E et les cigarettes. Vous devriez attendre six semaines avant d'appliquer une crème à base de vitamine E à l'endroit de la chirurgie.
7. Vous pouvez utiliser vos yeux pour lire ou regarder la télévision autant que vous le voulez.

8. Ne portez pas de verres de contact pendant au moins les deux premières semaines suivant la chirurgie. Au besoin, utilisez des lunettes de prescription.
9. Veuillez éviter toute forme de maquillage autour des yeux pour les deux premières semaines suivant la chirurgie. Une petite quantité de fond de teint peut toutefois être utilisée pour couvrir des ecchymoses sur les joues.
10. Des ecchymoses légères à modérées autour des yeux sont normales, tout comme une décoloration rougeâtre de la partie blanche des yeux (sclère). Ces décolorations sont temporaires et disparaîtront avec le temps et la guérison des tissus. Des démangeaisons et une certaine rigidité des tissus autour des yeux sont également normales après une chirurgie.
11. Les fils de sutures utilisés pour une blépharoplastie sont normalement retirés dans la première semaine suivant l'intervention.
12. Pendant les trois semaines suivant la chirurgie, une exposition excessive au soleil (incluant dans les salons de bronzage) pourrait prolonger l'enflure et blesser la cicatrice et votre peau. Vous devriez donc toujours protéger votre peau à l'aide d'un écran solaire puissant, contenant du PABA (acide p-aminobenzoïque), afin de réduire les dommages inévitables et les effets du vieillissement causés par le soleil sur votre peau.
13. Finalement, pour votre bien-être, il est **très important** que vous suiviez dans leur intégrité toutes les instructions que votre médecin vous donnera et qu'après votre chirurgie, nous surveillions vos progrès sur une base régulière. Si un problème urgent survient, veuillez contacter votre médecin immédiatement.

Nous apprécions grandement la confiance que vous nous avez accordée en nous permettant de vous accompagner vers l'amélioration de votre apparence et de votre santé. Soyez assurés que nous déploierons nos meilleurs efforts afin que vous parveniez à des résultats chirurgicaux qui soient les plus satisfaisants possible, selon votre anatomie et votre condition particulières.

- Daniel L. Durand M.D.



Secrets Medspa Inc.